



ВИЧ и СПИД во время

беременности

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Этот вирус передается от человека к человеку половым путем, а также через биологические жидкости, такие как кровь и грудное молоко. ВИЧ-инфекция также может передаваться от мамы к ребенку во время беременности.

Большинство людей, заразившихся ВИЧ, не испытывают никаких симптомов в течение многих лет, и единственный способ узнать, являются ли они носителями этого вируса или нет, это сдать анализ крови на антитела. Организму человека требуется около трех месяцев для того, чтобы выработать антитела к вирусу. Поэтому, если вы сдали анализ в течение первых трех месяцев после заражения, то результат будет отрицательным. Однако более поздние анализы выявят положительный результат.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита человека. Люди, больные ВИЧ, заболевают СПИДом, так как их иммунная система сильно ослаблена ВИЧ-инфекцией и их иммунитет не может сопротивляться другим многочисленным инфекциям и вирусам. Если не проводить необходимого лечения, то у человека, больного ВИЧ, СПИД может развиваться как спустя несколько месяцев, так и спустя 17 лет после заболевания ВИЧ. Часто первыми признаками СПИДа является пневмония и припухлость лимфоузлов.

Какое влияние на ребенка может оказать ВИЧ-инфицированная мама?

В каждом четвертом случае ребенок может заразиться ВИЧ, находясь в утробе ВИЧ-инфицированной матери, которая не проходит соответствующего лечения.

Вирус может передаться ребенку:

- во время беременности через плаценту,
- **во время родов** при контакте с биологическими жидкостями,
- через **грудное молоко**.

Все дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей, при рождении обладают антителами к этой инфекции. Однако со временем, если ребенок не заразился

ВИЧ, эти антитела исчезают. Иногда это происходит в течение длительного времени, вплоть до 18 месяцев. Поэтому вы не можете с уверенностью сказать, что ваш ребенок не заразился ВИЧ-инфекцией до того момента, пока ему не исполнится 1,5 года.

Что в себя включает тест на ВИЧ?

Для **анализа берется кровь** из вены. Согласно правилам ведения беременности, направление на анализ на ВИЧ дается в начале и в **30 недель беременности**. Перед тем, как взять кровь, врач должен вам подробно объяснить, что включает в себя данный анализ и что означает положительный или отрицательный результаты. Уточните у медсестры, которая будет брать кровь:

- Когда будут готовы результаты?
- Кто сможет отдать вам результаты анализа?
- Получите ли вы результаты, если они будут отрицательными?
- Смогут ли вам сообщить результаты по телефону или вам надо будет приехать, чтобы их забрать?

Помните о том, что без вашего разрешения никто не имеет права узнавать результаты вашего анализа. Никто – ни родственники, ни врач, ни медсестра, ни другой медицинский персонал, который не принимает непосредственного участия в вашем лечении.

Получение результатов

Если результат анализа отрицательный, то это означает, что, скорее всего, у вас нет ВИЧ-инфекции. Тем не менее, существует небольшая вероятность того, что у вас есть эта инфекция, но ваш организм еще не успел выработать антитела к ней. Поэтому вам предложат сдать повторный анализ через 6 месяцев. Если результат анализа положительный и ваша кровь содержит ВИЧ-антитела, это означает, что вы больны ВИЧ-инфекцией. Однако этот анализ не даст ответа на вопрос, есть ли у вас СПИД и как быстро он может у вас развиваться. Вам необходимо подумать о том, как позаботиться о себе во время беременности и том, как **организовать роды** так, чтобы ваш малыш не пострадал. Также вам необходимо задуматься о безопасном **сексе** и о том, как защитить окружающих, чтобы они не заразились ВИЧ-инфекцией.

Наблюдение у врача в период беременности и родов

Если у вас положительный результат анализа на ВИЧ, то вам предложат регулярно проходить обследование у специалиста во время беременности. ВИЧ-положительные женщины во время беременности помимо гинеколога наблюдаются и проходят лечение у инфекциониста. В качестве лечения предлагаются антиретровирусные препараты. Эти препараты позволяют очень существенно сократить риск передачи ВИЧ малышу во время беременности и родов. Помните, что лечиться никогда не поздно. Даже если вы обнаружили, что больны ВИЧ, на позднем сроке беременности или если вы не проходили

обязательного регулярного обследования во время беременности, имейте в виду, что существуют методы интенсивной терапии. Вам потребуется дополнительная поддержка ваших близких для того, чтобы справиться со сложившейся ситуацией и принимать решения о самой себе, о будущем и о вашем малыше. Обговорите с вашим врачом наиболее безопасный вариант родов для вас. **Кесарево сечение** уменьшает риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку во время родов. Однако если ВИЧ-инфекция хорошо поддается лечению, то можно рассматривать и вариант обычных родов. Вам необходимо будет пройти курс антибиотиков или пройти внутривенную антиретровирусную терапию как перед естественными родами, так и перед **кесаревым сечением**. Также в этом случае риск передачи ВИЧ можно уменьшить следующим образом:

- временной интервал между моментом, когда у вас **отойдут воды**, и когда начнутся роды, должен быть минимальным,
 - по возможности не брать образцы крови у ребенка до того, как он родится.
- У вас НЕ заберут ребенка сразу после рождения только потому, что вы больны ВИЧ-инфекцией.

Уход за ребенком после рождения

Сразу после рождения акушерка **перережет пуповину** вашему малышу и помоеет его. Вашему малышу рекомендуется пройти курс антиретровирусного лечения в течение первых 4-6 недель его жизни. Также имеет значение то, каким образом вы кормите малыша. Исследования говорят о том, что ВИЧ может передаваться от матери к ребенку через грудное молоко. Поэтому в большинстве случаев, если вы являетесь носителем ВИЧ-инфекции, лучше прибегнуть к **искусственному вскармливанию**.

Еще некоторые факты о ВИЧ-инфекции и беременности

- Если не предпринять соответствующих мер, то каждый четвертый ребенок, который рождается от ВИЧ-инфицированной матери, также заболевает ВИЧ.
- ВИЧ-инфекция и лечение, направленное против нее, увеличивают риск **преждевременных родов**.
- В настоящее время считается, что использование антиретровирусных препаратов является безопасным для плода. Взаимосвязи между использованием этих препаратов и увеличением числа малышей с врожденными пороками развития не замечено.
- **Кесарево сечение** уменьшает вероятность передачи ВИЧ-инфекции ребенку во время родов.
- Кесарево сечение и антиретровирусное лечение в совокупности снижают риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку до уровня менее 1%.
- Если лечение ВИЧ-инфекции проходит успешно, то **вагинальные роды** не увеличивают риск передачи инфекции ребенку.
- Ваш малыш может заразиться ВИЧ-инфекцией при грудном вскармливании, поэтому кормление смесью из бутылочки – более безопасный вариант. При этом бутылочка и соска должны быть **тщательно простерилизованы**.

- В семейных парах, в которых один из партнеров болен ВИЧ-инфекцией, беременность должна быть тщательно спланирована. Некоторые пары для того, чтобы уменьшить риск передачи инфекции ребенку, выбирают такие **вспомогательные репродуктивные технологии**, как искусственное оплодотворение, **экстракорпоральное оплодотворение**, очистка спермы или использование донорской спермы.

Мужчины, сдающие сперму для донорства, должны сдать анализ на ВИЧ-инфекцию, а затем снова повторить этот анализ через 3 и 6 месяцев для того, чтобы убедиться, что результат отрицательный.